

Yoga Orientalischer Tanz

Monika Rimpel
Am Wendehafen 7, 26135 Oldenburg

Kurse Juli 2017 – August 2018

Hatha – Yoga I Anfänger

Mo. 07.08.-25.09.17 8x 18.00-19.30 Uhr 104,-€
Mo. 16.10.-18.12.17 10x 18.00-19.30 Uhr 130,-€

Mo. 08.01.-12.03.18 10x 18.00-19.30 Uhr 130,-€
Mo. 09.04.-25.06.18 10x 18.00-19.30 Uhr 130,-€

Hatha – Yoga II (Aufbaukurs)

Mo. 07.08.-25.09.17 8x 20.00-21.30 Uhr 104,-€
Mo. 16.10.-18.12.17 10x 20.00-21.30 Uhr 130,-€

Mo. 08.01.-12.03.18 10x 20.00-21.30 Uhr 130,-€
Mo. 09.04.-25.06.18 10x 20.00-21.30 Uhr 130,-€

Hatha – Yoga III (Aufbaukurs)

Do. 03.08.-28.09.17 9x 20.00-21.30 Uhr 117,-€
Do. 19.10.-14.12.17 9x 20.00-21.30 Uhr 117,-€

Do. 11.01.-15.03.18 9x 20.00-21.30 Uhr 117,-€
Do. 12.04.-21.06.18 10x 20.00-21.30 Uhr 130,-€

Hatha – Yoga 50 plus

Do. 03.08.-28.09.17 9x 18.30-19.45 Uhr 108,-€
Do. 19.10.-14.12.17 9x 18.30-19.45 Uhr 108,-€

Do. 11.01.-15.03.18 9x 18.30-19.45 Uhr 108,-€
Do. 12.04.-21.06.18 10x 18.30-19.45 Uhr 120,-€

Hatha – Yoga am Morgen

Di. 08.08.-26.09.17 8x 8.45-10.15 Uhr 104,-€
Di. 17.10.-19.12.17 10x 8.45-10.15 Uhr 130,-€

Do. 03.08.-28.09.17 9x 9.00-10.30 Uhr 117,-€
Do. 19.10.-14.12.17 9x 9.00-10.30 Uhr 117,-€

Di. 09.01.-13.03.18 10x 8.45-10.15 Uhr 130,-€
Di. 10.04.-26.06.18 10x 8.45-10.15 Uhr 130,-€

Do. 11.01.-15.03.18 9x 9.00-10.30 Uhr 117,-€
Do. 12.04.-21.06.18 10x 9.00-10.30 Uhr 130,-€

Hatha – Yoga für Senioren

Di. 08.08.-26.09.17 8x 10.45-12.00 Uhr 104,-€
Di. 17.10.-19.12.17 10x 10.45-12.00 Uhr 130,-€

Di. 09.01.-13.03.18 10x 10.45-12.00 Uhr 130,-€
Di. 10.04.-26.06.18 10x 10.45-12.00 Uhr 130,-€

Hatha – Yoga in der Schwangerschaft

-Einstieg jederzeit möglich-

Do. 27.07.-28.09.17 10x 10.45-12.15 Uhr 130,-€
Do. 19.10.-21.12.17 10x 10.45-12.15 Uhr 130,-€

Do. 11.01.-15.03.18 10x 10.45-12.15 Uhr 130,-€
Do. 12.04.-21.06.18 10x 10.45-12.15 Uhr 130,-€

Der besondere Yogaabend

-auch als Geschenk oder für Paare-

Yoga bei Kerzenschein und Musik

Do. 12.10.17 1x 19.00-21.00 Uhr 20,-€
Do. 21.12.17 1x 19.00-21.00 Uhr 20,-€
Do. 04.01.18 1x 19.00-21.00 Uhr 20,-€

Diese Kurse sind als Präventionskurse anerkannt. Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach Erstattungsmöglichkeiten.

Schnupperstunden 2017/18

- Anmeldung erforderlich-

Hatha-Yoga

Mo. 31.07.17 1x 18.00-19.30 Uhr 13,-€ (I. Anf.)
Mo. 31.07.17 1x 20.00-21.30 Uhr 13,-€ (mit Vork)

Di. 01.08.17 1x 9.00-11.00 Uhr 15,-€ (I. Anf.)

Do. 02.08.18 1x 9.00-10.30 Uhr 13,-€ (I. Anf.)
Do. 02.08.18 1x 18.00-19.30 Uhr 13,-€ (50 plus)
Do. 02.08.18 1x 20.00-21.30 Uhr 13,-€ (II./III.)

Mo. 06.08.18 1x 18.00-19.30 Uhr 13,-€ (I. Anf.)
Mo. 06.08.18 1x 20.00-21.30 Uhr 13,-€ (mit Vork)

Di. 07.08.18 1x 9.00-10.30 Uhr 13,-€ (I. Anf.)
Di. 07.08.18 1x 10.45-12.00 Uhr 13,-€ (Senioren)

Orientalischer Tanz

Fr. 04.08.17 1x 16.00-18.00 Uhr 20,-€ (Anf.)

Info/Anmeldung unter Tel. 0441/ 92 007 92
monika.rimpel@ewetel.net
www.yoga-tanz-ol.de

Monika Rimpel:
Sparda Münster
IBAN : DE68 4006 0560 0000 9994 23
BIC : GENODEF1S08