

Yoga am Hafen

Praxis für Yoga und Yogatherapie
Monika Rimpel

Kurse August 2023 - Juni 2024

Hatha – Yoga

Mi. 23.08.-11.10.23	8x	18.15-19.45 Uhr	128,-€
Mi. 01.11.-20.12.23	8x	18.15-19.45 Uhr	128,-€
Mi. 31.01.-03.04.24	8x	18.15-19.45 Uhr	128,-€
Mi. 10.04.-19.06.24	10x	18.15-19.45 Uhr	160,-€

Hatha – Yoga (mit Vorerfahrungen)

Mi. 23.08.-11.10.23	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Mi. 01.11.-20.12.23	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Mi. 31.01.-03.04.24	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Mi. 10.04.-19.06.24	10x	20.00-21.30 Uhr	160,-€

Hatha – Yoga (fordernd)

Do. 17.08.-12.10.23	9x	20.00-21.30 Uhr	144,-€
Do. 02.11.-21.12.23	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Do. 01.02.-04.04.24	8x	20.00-21.30 Uhr	128,-€
Do. 11.04.-20.06.24	10x	20.00-21.30 Uhr	160,-€

Hatha – Yoga am Morgen

Di. 22.08.-05.12.23	12x	8.45-10.15 Uhr	192,-€
Di. 30.01.-02.04.24	8x	8.45-10.15 Uhr	128,-€
Di. 09.04.-18.06.24	11x	8.45-10.15 Uhr	176,-€
Do. 17.08.-12.10.23	9x	9.00-10.30 Uhr	144,-€
Do. 02.11.-21.12.23	8x	9.00-10.30 Uhr	128,-€
Do. 01.02.-04.04.24	8x	9.00-10.30 Uhr	128,-€
Do. 11.04.-20.06.24	10x	9.00-10.30 Uhr	160,-€

Sanfter Hatha – Yoga am Morgen

Do. 17.08.-12.10.23	9x	10.45-12.15 Uhr	144,-€
Do. 02.11.-21.12.23	8x	10.45-12.15 Uhr	128,-€
Do. 01.02.-04.04.24	8x	10.45-12.15 Uhr	128,-€
Do. 11.04.-20.06.24	10x	10.45-12.15 Uhr	160,-€

Hatha – Yoga für Senioren

Di. 22.08.-05.12.23	12x	10.45-12.00 Uhr	192,-€
Di. 30.01.-02.04.24	8x	10.45-12.00 Uhr	128,-€
Di. 09.04.-18.06.24	11x	10.45-12.00 Uhr	176,-€

**Diese Kurse sind als Präventionskurse anerkannt.
Bitte fragen sie Ihre Krankenkasse nach
Erstattungsmöglichkeiten.**

Standorte der Yogapraxis

Freiraum Studios, Nadorster Str. 60,
26123 Oldenburg (Hintergrundstück)

-alle Kurse am Mittwoch

Isis, Freies Zentrum, Edewechter
Landstr. 18, 26131 Oldenburg

-alle Kurse am Dienstag und Donnerstag

Die Praxisräume sind ruhig und zentral gelegen, mit
hochwertiger ökologischer Ausstattung; hell und
freundlich gestaltet.

Info und Anmeldung:

Tel. 0441/ 92 007 92

monika.rimpel@ewetel.net

Scheibenweg 28

26135 Oldenburg

www.yoga-yogatherapie-ol.de

Monika Rimpel

Sparda Münster

IBAN: DE68 4006 0560 0000 9994 23

BIC: GENODEF1S08